

# GRUPO TCM NEWS

---

MAIO 2018 - ED.20



## CONTEÚDO

- Gincana do Bem
- Política de Incentivo - Cosanpa
- Ação de Segurança - Asilo
- Nova Frota em Presidente Prudente
- Texto para reflexão: Decisões Conscientes

# GINCANA DO BEM

---

O Grupo TCM desde 2008 realiza o Dia de Lazer para seus colaboradores administrativos que atuam na filial em Assis/SP. Este evento tem como principal objetivo proporcionar a integração da equipe através de dinâmicas e atividades em grupo, que acontecem em um dia que seria de trabalho, porém fora do ambiente da empresa.

Todos os anos, procuramos levar os colaboradores para um local longe da cidade, para terem contato com a natureza e saírem da rotina do escritório.

Na edição de 2018, o Departamento de Recursos Humanos pensou em dar um novo sentido ao Dia de Lazer. Ao invés de ser um evento que só beneficia os colaboradores, propusemos que as equipes formadas colaborassem com algumas instituições carentes.

Desta maneira, foi criada a Gincana do Bem como parte do Dia de Lazer. Houve uma divisão dos 70 colaboradores em 5 equipes e foram sorteadas 5 Entidades.

As equipes têm nome das 5 empresas do Grupo: TCM, TUC, LUZ, K.I.O. e HR. E as Instituições sorteadas foram: Abrigo a Idosos, Asilo São Vicente de Paulo, uma Entidade de Acolhimento, Casa da Criança, e Projeto Sim ao Deficiente.

**TODAS AS ENTIDADES NECESSITAM SOBRETUDO DE ATENÇÃO, CARINHO E GENEROSIDADE.**

**O GRUPO TCM AGRADECE À TODOS QUE PUDEREM COLABORAR COM A GINCANA DO BEM!**

## PARA AJUDAR:

Entrar em contato com o Grupo TCM no  
018 3302 2400.

Falar a equipe/instituição com a qual deseja colaborar, para que possamos arrecadar as doações.

A seguir, os nomes das equipes, do líder, da instituição e suas maiores necessidades:

Equipe LUZ – Líder Mayara – ajudará o Asilo São Vicente: promovendo uma deliciosa FEIJOADA no Salão de Festas da Sabesp Assis, domingo, dia 03/06/2018 a partir das 11h00. Valor: 25,00 + 1 kg de alimento. Convites à venda no Grupo TCM.

Equipe TCM – Líder Edmar – ajudará a Casa da Criança: Leite em pó, achocolatado, produtos de higiene pessoal e alimentos (exceto leite)

Equipe TUC – Líder Flávio S. – ajudará o Abrigo a Idosos: fralda geriátrica, leite, café, bolacha maisena, sabão em pó e agasalhos.

Equipe HR – Líder Ledenir – ajudará o Projeto SIM: papel higiênico, pasta de dente, sabonete, escova de dente, sabão em pó.

Equipe KIO – Líder Paulo – ajudará uma Entidade de Acolhimento: Bolachas recheadas, danone e guloseimas.

# POLÍTICA DE INCENTIVO

O Grupo TCM, iniciou no mês de Abril, uma Política de Incentivo, onde os funcionários que se destacam durante o Mês são premiados!

No mês de Abril, tivemos cinco premiados com Cestas básicas. E em Maio, foram quatro novos funcionários premiados.

A ação tem se mostrado eficiente, tendo em vista que todos os funcionários vem mostrando interesse em saber sobre sua Performance Individual e alcançado números melhores.

No mês de Maio, intensificamos os Mutirões de Negociações, junto a todas as Unidades atendidas pelo Grupo TCM.

Os Mutirões consistem no deslocamento das equipes de Negociadores e Cortadores de uma Unidade para Outra, intensificando assim as Ações de Cobrança e Corte.



# AÇÃO DE SEGURANÇA



O Departamento de Segurança do Trabalho realizou dia 03/05/2018 no Asilo São Vicente Paulo, um Treinamento de Direção Defensiva para os Motoristas do Asilo e Motociclistas do Telemarketing, focando a importância de prevenir e minimizar as consequências dos acidentes de trânsito.



## NOVA FROTA EM PRESIDENTE PRUDENTE

Visando um melhor deslocamento de seus colaboradores, o Grupo TCM fez a aquisição de 04 novos veículos para atender a cidade de Presidente Prudente.



Com isso, ganha-se em agilidade para a realização das Apurações de Consumo, Vistorias, Exames Prediais e demais serviços.



# DECISÕES CONSCIENTES

**Refletir sobre nossas atitudes é entender aquilo que realmente faz sentido para cada um de nós**  
**Paula Abreu**

Certa vez, escrevi sobre como deixamos de refletir antes de tomar decisões — muitas delas importantes — na nossa vida.

Sobre como muitas pessoas têm um carro sem nunca se questionarem se realmente precisam de um. Ou como casais decidem ter filhos sem avaliar se realmente ter um filho se encaixa no estilo de vida que levam — ou pretendem levar — e no tempo livre de que dispõem.

Por conta desses questionamentos, uma leitora me escreveu o seguinte: “Nossa, mas se eu for pensar a cada vez que for tomar uma decisão, não vai ser muito cansativo?”. De fato, começar a fazer escolhas conscientes pode ser um tanto cansativo no começo. Muitas coisas na vida são assim.

Pense em um bebê aprendendo a andar. Ele levanta titubeando, se segura em um móvel e, quando sente que está de pé, se empolga e solta as mãos. Dá um pequeno passo, no máximo dois, e cai. Mas, em seguida, levanta e recomeça. Centenas de vezes. Certamente é cansativo... Até o momento em que não é mais! Vai ficando mais fácil, natural, se transforma em um hábito. A mesma coisa acontece quando aprendemos a andar de bicicleta ou dirigir.

Mesmo que você nunca tenha se dado conta da incrível possibilidade de controlar a sua própria mente, isso não significa que ela nunca foi controlada. Só significa que, até o momento, um outro alguém estava no controle.

Os seus valores, as suas crenças familiares ou culturais, a forma como você se posiciona diante do trabalho ou das dificuldades, dos relacionamentos, o seu desejo de ter coisas, e até mesmo que coisas você deseja ter, tudo isso foi escolhido por você a partir do mundo externo. Se você não controla a sua mente e não escolhe conscientemente a sua vida, nem mesmo os seus desejos são realmente seus.

Para sua felicidade, mudar essa situação está nas suas mãos. A cada novo dia, você tem a oportunidade de refazer as suas escolhas. De rever os caminhos que escolheu percorrer, as coisas, as pessoas, as opiniões e as conquistas a que escolheu dar valor. E ainda os seus conceitos sobre felicidade e sucesso.

Ao fazer isso, talvez descubra que a carreira que você foi pressionado a escolher aos 17 anos não faz mais sentido hoje. Ou que o relacionamento abusivo ou fracassado que você teima em manter para agradar a família não lhe faz bem. Ou que você detesta fazer crossfit, mas treina só porque está na moda, e o que gostaria mesmo é de escalar montanhas nos finais de semana.

Além de rever as escolhas que fez no passado, pode também começar a fazer novas escolhas com mais consciência. Você mesmo. Faça isso. Defina seus desejos. E, dessa forma, descubra seus próprios valores e crenças. Reprograma a sua atitude. Escolha sua vida.

Paula Abreu é coach e autora do livro Escolha Sua Vida. Oferece meditação gratuita no [acreditaemedita.com.br](http://acreditaemedita.com.br)

<http://vidasimples.uol.com.br/noticias/pensar/decisoes-conscientes.phtml#.Ww6bpkgvzIV>